

**Centro Sportivo Italiano**

Coordinamento Tecnico Nazionale dell'Attività Sportiva

**CATEGORIE D'ETÀ STAGIONE SPORTIVA 2019/20****SPORT INDIVIDUALI****ATLETICA LEGGERA - CORSA CAMPESTRE  
CORSA SU STRADA - CORSA IN MONTAGNA**

CATEGORIA	ANNO
Cuccioli/e *	2011 / 2012
Esordienti m/f	2009 / 2010
Ragazzi/e	2007 / 2008
Cadetti/e	2005 / 2006
Allievi/e	2003 / 2004
Juniores m/f	2001 / 2002
Seniores m/f	1986 / 2000
Amatori A m/f	1976 / 1985
Amatori B m/f	1966 / 1975
Veterani A m/f	1959 / 1965
Veterani B m/f	1958 e precedenti
Intellettivo-relazionali m/f giovanili	2005 e successivi
Intellettivo-relazionali m/f adulti	2004 e precedenti
Fisico sensoriali m/f giovanili	2005 e successivi
Fisico sensoriali m/f adulti	2004 e precedenti

\* solo attività provinciale e regionale

Si precisa che tutti gli atleti dovranno presentare il certificato medico di idoneità alla pratica sportiva AGONISTICA al compimento anagrafico del 12° anno di età

**CICLISMO**

Categoria maschile	Anno
Free bike	2008
Primavera (attività regionale)	2006 / 2007
Debuttante (attività regionale)	2004 / 2005
Junior Sport	2002 / 2003
Elite Sport	1991 / 2001
Master 1	1986 / 1990
Master 2	1981 / 1985
Master 3	1976 / 1980
Master 4	1971 / 1975
Master 5	1966 / 1970
Master 6	1961 / 1965
Master 7	1956 / 1960
Master 8	1955 e precedenti

Categoria femminile	Anno
<b>Free bike</b>	2008
<b>Primavera (attività regionale)</b>	2006 / 2007
<b>Debuttante (attività regionale)</b>	2004 / 2005
<b>Junior Sport (attività regionale)</b>	2002 / 2003
<b>Elite Sport</b>	1991 / 2001
<b>Master Women 1</b>	1981 / 1990
<b>Master Women 2</b>	1980 e precedenti

Si precisa che tutti gli atleti dovranno presentare il certificato medico di idoneità alla pratica sportiva AGONISTICA al compimento anagrafico del 13° anno di età.

Per le attività di BMX e Trial al compimento anagrafico del 7° anno di età

## GINNASTICA ARTISTICA

Categoria	Anno
<b>Pulcini m/f</b>	dal 2014 al 2016
<b>Lupetti m/f</b>	2012 / 2013
<b>Tigrotti m/f</b>	2010 / 2011
<b>Allievi m/f</b>	2008 / 2009
<b>Ragazzi m/f</b>	2006 / 2007
<b>Juniores m/f</b>	dal 2003 al 2005
<b>Seniores m/f</b>	2002 e precedenti
<b>Master</b>	1989 e precedenti
<b>Disabili intellettivo-relazionali m/f piccoli</b>	2010 e successivi
<b>Disabili intellettivo-relazionali m/f medium</b>	2009 e precedenti

Si precisa che tutti gli atleti dovranno presentare il certificato medico di idoneità alla pratica sportiva AGONISTICA al compimento anagrafico dell'8° anno di età.

## GINNASTICA RITMICA

Categoria	Anno
<b>Esordienti*</b>	2014 / 2015
<b>Lupette</b>	2012 / 2013
<b>Tigrotte</b>	2010 / 2011
<b>Allieve</b>	2008 / 2009
<b>Ragazze</b>	2006 / 2007
<b>Juniores</b>	dal 2003 al 2005
<b>Seniores</b>	2002 e precedenti
<b>Disabili intellettivo-relazionali m/f piccoli</b>	2010 e successivi
<b>Disabili intellettivo-relazionali m/f medium</b>	2009 e precedenti

\* solo programma a coppie e a squadre

Si precisa che tutti gli atleti dovranno presentare il certificato medico di idoneità alla pratica sportiva AGONISTICA al compimento anagrafico dell'8° anno di età.

# JUDO

## PRE-AGONISTI

Categoria	Anno
Bambini/e	dal 2013 al 2015
Fanciulli/e	2011 / 2012
Ragazzi/e	2009 / 2010
Disabili intellettivo-relazionali	Categoria unica

## AGONISTI

Categoria	Anno
Esordienti A m/f	2008
Esordienti B m/f	2006 / 2007
Cadetti/e (u-18)	dal 2003 al 2005
Juniores m/f (u-21)	dal 2000 al 2002
Seniores m/f (u-36)	dal 1985 al 1999

## SOLO PER LE MANIFESTAZIONI RISERVATE ESCLUSIVAMENTE AGLI ATLETI DELLA CLASSE MASTER:

Master maschili	Anno
"M1"	dal 1986 al 1990
"M2"	dal 1981 al 1985
"M3"	dal 1976 al 1980
"M4"	dal 1971 al 1975
"M5"	dal 1966 al 1970
"M6"	dal 1961 al 1965
"M7"	dal 1955 al 1960

Master femminili	Anno
"F1"	dal 1986 al 1990
"F2"	dal 1981 al 1985
"F3"	dal 1976 al 1980
"F4"	dal 1971 al 1975
"F5"	dal 1966 al 1970
"F6"	dal 1958 al 1965

Si precisa che tutti gli atleti dovranno presentare il certificato medico di idoneità alla pratica sportiva AGONISTICA al compimento anagrafico del 12° anno di età.

## KARATE

KATA INDIVIDUALE				
<i>Classe di età</i>	<i>Nome categoria</i>	<i>cintura</i>	<i> sesso</i>	
<b>Bambini (anni 2011 e seguenti)</b>  <b>(non agonistica)</b>	KA IN A 1	bianca	maschile	
	KA IN A 2	bianca	femminile	
	KA IN A 3	gialla/arancio	maschile	
	KA IN A 4	gialla/arancio	femminile	
	KA IN A 5	verde/blu/marrone	maschile	
	KA IN A 6	verde/blu/marrone	femminile	
<b>Ragazzi (anni 2009-2010)</b>  <b>(non agonistica)</b>	KA IN B 1	bianca	maschile	
	KA IN B 2	bianca	femminile	
	KA IN B 3	gialla/arancio	maschile	
	KA IN B 4	gialla/arancio	femminile	
	KA IN B 5	verde/blu/marrone	maschile	
	KA IN B 6	verde/blu/marrone	femminile	
<b>Esordienti A (anni 2007-2008)</b>  <b>(non agonistica)</b>	KA IN C 1A	bianca	maschile	
	KA IN C 2A	bianca	femminile	
	KA IN C 3A	gialla/arancio	maschile	
	KA IN C 4A	gialla/arancio	femminile	
	KA IN C 5A	verde/blu	maschile	
	KA IN C 6A	verde/blu	femminile	
	KA IN C 7A	marrone/nera	maschile	
	KA IN C 8A	marrone/nera	Femminile	
<b>Esordienti B (anni 2005-2006)</b>  <b>(agonistica)</b>	KA IN C 1B	bianca	maschile	
	KA IN C 2B	bianca	femminile	
	KA IN C 3B	gialla/arancio	maschile	
	KA IN C 4B	gialla/arancio	femminile	
	KA IN C 5B	verde/blu	maschile	
	KA IN C 6B	verde/blu	femminile	
	KA IN C 7B	marrone/nera	maschile	
	KA IN C 8B	marrone/nera	Femminile	
<b>Cadetti (anni 2002-2003-2004)</b>  <b>(agonistica)</b>	KA IN C 2	bianca	femminile	
	KA IN C 3	gialla/arancio	maschile	
	KA IN C 4	gialla/arancio	femminile	
	KA IN C 5	verde/blu	maschile	
	KA IN C 6	verde/blu	femminile	
	KA IN C 7	marrone/nera	maschile	
	KA IN C 8	marrone/nera	Femminile	
	KA IN D 8	marrone	femminile	
	KA IN D 9	nera	maschile	
	KA IN D 10	nera	femminile	
<b>Junior-Senior (anni dal 1984 al 2001)</b>  <b>(agonistica)</b>	KA IN E 1	bianca	maschile	
	KA IN E 2	bianca	femminile	
	KA IN E 3	gialla/arancio	maschile	
	KA IN E 4	gialla/arancio	femminile	
	KA IN E 5	verde/blu	maschile	
	KA IN E 6	verde/blu	femminile	
	KA IN E 7	marrone	maschile	
	KA IN E 8	marrone	femminile	
	KA IN E 9	nera	maschile	

Aggiornate al 23 ottobre 2019

	KA IN E 10	nera	femminile
<b>Master-Silver (anni 1983 e preced.)</b>  (agonistica)	KA IN F 1	bianca	masch + femm
	KA IN F 2	gialla/arancio	masch + femm
	KA IN F 3	verde/blu	masch + femm
	KA IN F 4	marrone	masch + femm
	KA IN F 5	nera	masch + femm
<b>Atleti con disabilità</b>  (non agonistica)	KA IN G 1	Sordomuti	masch + femm
	KA IN G 2	Non vedenti	masch + femm
	KA IN G 3	Ipovedenti	masch + femm
	KA IN G 4	Carrozzina elettrica	masch + femm
	KA IN G 5	Carrozzina manuale	masch + femm
	KA IN G 6	Fisici	masch + femm
	KA IN G 7	Cognitivi Down	masch + femm
	KA IN G 8	Cognitivi altri	masch + femm

<b>KATA A SQUADRA</b>			
<i>Classe di età</i>	<i>Nome categoria</i>	<i>cintura</i>	<i>sexso</i>
anni dal 2009 e successivi	KA SQ 1	bianca/gialla/arancio/verde	masch + femm
	KA SQ 2	blu/marrone/nera	masch + femm
anni dal 2005 al 2008	KA SQ 3	bianca/gialla/arancio/verde	masch + femm
	KA SQ 4	blu/marrone/nera	masch + femm
anni dal 1999 al 2004	KA SQ 5	bianca/gialla/arancio/verde	masch + femm
	KA SQ 6	blu/marrone/nera	masch + femm
anni dal 1998 e precedenti	KA SQ 7	bianca/gialla/arancio/verde	masch + femm
	KA SQ 8	blu/marrone/nera	masch + femm

<b>KATA A COPPIA</b>			
<i>Classe di età</i>	<i>Nome categoria</i>	<i>cintura</i>	<i>sexso</i>
anni dal 2009 e successivi	KA CO 1	bianca/gialla/arancio/verde	masch + femm
	KA CO 2	blu/marrone/nera	masch + femm
anni dal 2005 al 2008	KA CO 3	bianca/gialla/arancio/verde	masch + femm
	KA CO 4	blu/marrone/nera	masch + femm
anni dal 1999 al 2004	KA CO 5	bianca/gialla/arancio/verde	masch + femm
	KA CO 6	blu/marrone/nera	masch + femm
anni dal 1998 e precedenti	KA CO 7	bianca/gialla/arancio/verde	masch + femm
	KA CO 8	blu/marrone/nera	masch + femm

<b>KATA A COPPIA INTEGRATO</b>			
<i>Classe di età</i>	<i>Nome categoria</i>	<i>cintura</i>	<i>sexso</i>
Atl. con disabilità + atl. normodotato	KA CO IN 1	Tutte	masch + femm

<b>KIHON IPPON KUMITE</b>			
<i>Classe di età</i>	<i>Nome categoria</i>	<i>cintura</i>	<i>sexso</i>
Bambini (anni 2011 e seguenti)	KI IPP 1	bianca/gialla/arancio	masch + femm
	KI IPP 2	verde/blu/marrone	masch + femm
Ragazzi (anni 2009-2010)	KI IPP 3	bianca/gialla/arancio	masch + femm
Esordienti A (anni 2007-2008)	KI IPP 4	bianca/gialla/arancio	masch + femm
Esordienti B (anni 2005-2006)	KI IPP 5	bianca/gialla/arancio	masch + femm
Cadetti (anni 2002-2003-2004)	KI IPP 6	bianca/gialla/arancio	masch + femm
Junior-Senior (anni dal 1984 al 2001)	KI IPP 7	bianca/gialla/arancio	masch + femm
Master-Silver (anni 1983 e preced.)	KI IPP 8	bianca/gialla/arancio	masch + femm

<b>JIU IPPON KUMITE</b>				
<i>Classe di età</i>	<i>Nome categoria</i>	<i>cintura</i>	<i> sesso</i>	
<b>Ragazzi (anni 2009-2010)</b>  (non agonistica)	JU IPP 1	arancio/verde	maschile	
	JU IPP 2	arancio/verde	femminile	
	JU IPP 3	blu/marrone	maschile	
	JU IPP 4	blu/marrone	femminile	
<b>Esordienti A (anni 2007-2008)</b>  (non agonistica)	JU IPP 5	arancio/verde	maschile	
	JU IPP 6	arancio/verde	femminile	
	JU IPP 7	blu/marrone/nera	maschile	
	JU IPP 8	blu/marrone/nera	femminile	
<b>Esordienti B (anni 2005-2006)</b>  (agonistica)	JU IPP 9			
	JU IPP 10			
	JU IPP 11			
	JU IPP 12			
<b>Cadetti (anni 2002-2003-2004)</b>  (agonistica)	JU IPP 13	gialla/arancio/verde	maschile	
	JU IPP 14	gialla/arancio/verde	femminile	
	JU IPP 15	blu/marrone/nera	maschile	
	JU IPP 16	blu/marrone/nera	femminile	
<b>Junior-Senior (anni dal 1984 al 2001)</b>  (agonistica)	JU IPP 17	gialla/arancio/verde	maschile	
	JU IPP 18	gialla/arancio/verde	femminile	
	JU IPP 19	blu/marrone/nera	maschile	
	JU IPP 20	blu/marrone/nera	femminile	
<b>Master-Silver (anni 1983 e preced.)</b>  (agonistica)	JU IPP 21	gialla/arancio/verde	maschile	
	JU IPP 22	gialla/arancio/verde	femminile	
	JU IPP 23	blu/marrone/nera	maschile	
	JU IPP 24	blu/marrone/nera	femminile	

<b>JIU KUMITE</b>				
<i>Classe di età</i>	<i>Nome categoria</i>	<i>peso</i>	<i> sesso</i>	
<b>Ragazzi (anni 2009-2010)</b>  (non agonistica)	JU KU A 1	inferiore a 40 kg	maschile	
	JU KU A 2	superiore a 40 kg		
	JU KU A 3	inferiore a 40 kg	femminile	
	JU KU A 4	superiore a 40 kg		
<b>Esordienti A (anni 2007-2008)</b>  (non agonistica)	JU KU B 1	inferiore a 55 kg	maschile	
	JU KU B 2	superiore a 55 kg		
	JU KU B 3	inferiore a 45 kg	femminile	
	JU KU B 4	superiore a 45 kg		
<b>Esordienti B (anni 2005-2006)</b>  (agonistica)	JU KU C 1	inferiore a 55 kg	maschile	
	JU KU C 2	superiore a 55 kg		
	JU KU C 3	inferiore a 45 kg	femminile	
	JU KU C 4	superiore a 45 kg		
<b>Cadetti (anni 2002-2003-2004)</b>  (agonistica)	JU KU D 1	inferiore a 55 kg	maschile	
	JU KU D 2	tra 55 kg e 65 kg		
	JU KU D 3	superiore a 65 kg		
	JU KU D 4	inferiore a 45 kg	femminile	
	JU KU D 5	tra 45 kg e 55 kg		
	JU KU D 6	superiore a 55 kg		
<b>Junior (anni dal 1999 al 2001)</b>	JU KU E 1	inferiore a 65 kg	maschile	
	JU KU E 2	tra 65 kg e 75 kg		

<b>(agonistica)</b>	JU KU E 3	superiore a 75 kg	
	JU KU E 4	inferiore a 50 kg	femminile
	JU KU E 5	tra 50 kg e 60 kg	
	JU KU E 6	superiore a 60 kg	
<b>Senior (anni dal 1984 al 1998)</b>	JU KU F 1	inferiore a 65 kg	maschile
	JU KU F 2	tra 65 kg e 75 kg	
<b>(agonistica)</b>	JU KU F 3	superiore a 75 kg	
	JU KU F 4	inferiore a 50 kg	femminile
	JU KU F 5	tra 50 kg e 60 kg	
	JU KU F 6	superiore a 60 kg	

<b>KUMITE A SQUADRE</b>			
<i>Classe di età</i>	<i>Nome categoria</i>	<i>cintura</i>	<i>sesso</i>
<b>Cadetti/Junior/Senior/Master</b>	KU SQ 1	Tutte	maschile
<b>Cadetti/Junior/Senior/Master</b>	KU SQ 2	Tutte	femminile

<b>JIYU KUMITE OPEN</b>			
<i>Classe di età</i>	<i>Nome categoria</i>	<i>cintura</i>	<i>sesso</i>
<b>Junior (anni dal 1999 al 2001)</b>	JU KU OP 1	verde/blu/marrone/nera	maschile
	JU KU OP 2	verde/blu/marrone/nera	femminile
<b>Senior (anni dal 1984 al 1998)</b>	JU KU OP 3	verde/blu/marrone/nera	maschile
	JU KU OP 4	verde/blu/marrone/nera	femminile
<b>Master-Silver (anni 1983 e preced.)</b>	JU KU OP 5	verde/blu/marrone/nera	maschile
	JU KU OP 6	verde/blu/marrone/nera	femminile

Si precisa che tutti gli atleti dovranno presentare il certificato medico di idoneità alla pratica sportiva AGONISTICA al compimento anagrafico del 12 ° anno di età.

## KOBUDO

<b>KATA INDIVIDUALE Okinawa e free style</b>		
<i>Classe di età</i>	<i>Nome categoria</i>	<i>cintura</i>
<b>Bambini (2011 e seguenti)</b>	unica	bianca/gialla/arancio/verde/blu/marrone/nera
<b>Ragazzi-Esordienti A (2007-2010)</b>	unica	bianca/gialla/arancio/verde/blu/marrone/nera
<b>Esordienti B-Cadetti (2002 al 2006)</b>	unica	bianca/gialla/arancio/verde/blu/marrone/nera
<b>Junior-Silver (anni dal 2001 e precedenti)</b>	unica	bianca/gialla/arancio/verde/blu/marrone/nera

<b>KATA A SQUADRA Okinawa e free style</b>		
<i>Classe di età</i>	<i>Nome categoria</i>	<i>cintura</i>
<b>Bambini (2011 e seguenti)</b>	unica	Bianca/gialla/arancio/verde/blu/marrone/nera
<b>Ragazzi-Esordienti A (2007-2010)</b>	unica	Bianca/gialla/arancio/verde/blu/marrone/nera
<b>Esordienti B-Cadetti (2002 al 2006)</b>	unica	Bianca/gialla/arancio/verde/blu/marrone/nera
<b>Junior-Silver (anni dal 2001 e precedenti)</b>	unica	Bianca/gialla/arancio/verde/blu/marrone/nera

<b>KUMITE CON ARMI</b>		
<i>Classe di età</i>	<i>Nome categoria</i>	<i>cintura</i>
<b>Bambini (anni 2010 e seguenti)</b>	unica	Bianca/gialla/arancio/verde/blu/marrone/nera
<b>Ragazzi-Esordienti A (2007-2010)</b>	unica	Bianca/gialla/arancio/verde/blu/marrone/nera
<b>Esordienti B-Cadetti (2002 al 2006)</b>	unica	Bianca/gialla/arancio/verde/blu/marrone/nera
<b>Junior-Silver (anni dal 2001 e precedenti)</b>	unica	Bianca/gialla/arancio/verde/blu/marrone/nera

## NUOTO

Categoria femminile	Anno
<b>Esordienti C</b>	2012 / 2013
<b>Esordienti B</b>	2010 / 2011
<b>Esordienti A</b>	2008 / 2009
<b>Ragazze</b>	2006 / 2007
<b>Juniores</b>	2004 / 2005
<b>Cadette</b>	2002 / 2003
<b>Seniores</b>	1996/ 2001

Categoria maschile	Anno
<b>Esordienti C</b>	2011 / 2012
<b>Esordienti B</b>	2009 / 2010
<b>Esordienti A</b>	2007 / 2008
<b>Ragazzi</b>	dal 2004 al 2006
<b>Juniores</b>	2002 / 2003
<b>Cadetti</b>	2000 / 2001
<b>Seniores</b>	1996 / 1999
<b>Disabili intellettivo-relazionali</b>	Unica

Cat. MASTER	Anno
<b>M1 (m/f)</b>	1986/1995
<b>M2 (m/f)</b>	1976/1985
<b>M3 (m/f)</b>	1975 e precedenti

Si precisa che tutti gli atleti dovranno presentare il certificato medico di idoneità alla pratica sportiva AGONISTICA al compimento anagrafico dell'8° anno di età.



## SCI ALPINO

Categoria	Anno
<b>Super Baby m/f</b>	2012 – 2013
<b>Baby m/f</b>	2010 – 2011
<b>Cuccioli m/f</b>	2008 – 2009
<b>Ragazzi m/f</b>	2006 – 2007
<b>Allievi m/f</b>	2004 – 2005
<b>Juniores m/f</b>	2002 – 2003
<b>Criterium m/f</b>	dal 1999 al 2001
<b>Seniores m/f</b>	dal 1985 al 1998
<b>Adulti m/f</b>	dal 1975 al 1984
<b>Master m/f</b>	dal 1965 al 1974
<b>Veterane f</b>	1964 e precedenti
<b>Veterani A m</b>	dal 1955 al 1964
<b>Veterani B m</b>	1954 e precedenti
<b>Disabili fisici</b>	categoria unica

Si precisa che tutti gli atleti dovranno presentare il certificato medico di idoneità alla pratica sportiva AGONISTICA al compimento anagrafico del 12 ° anno di età.

## TENNISTAVOLO

Categoria	Anno
<b>Giovanissimi m/f</b>	dal 2009 al 2012 (8 anni compiuti)
<b>Ragazzi/e</b>	dal 2007 al 2008
<b>Allievi/e</b>	dal 2005 al 2006
<b>Juniores m/f</b>	dal 2002 al 2004
<b>Seniores m/f</b>	dal 1981 al 2001
<b>Adulti m/f</b>	dal 1969 al 1980
<b>Veterani A m/f</b>	dal 1958 al 1968
<b>Veterani B m/f</b>	dal 1957 e precedenti
<b>Eccellenza m A</b>	classificati naz.li FITeT dal n. 1 al n. 600 e 3° cat.
<b>Eccellenza m B</b>	classificati naz.li FITeT dal n. 601 al n. 1200
<b>Eccellenza f</b>	classificate naz.li FITeT dal n°1 al 250 e 3° Cat.
<b>Atleti con disabilità</b>	Categoria unica

Si precisa che tutti gli atleti dovranno presentare il certificato medico di idoneità alla pratica sportiva AGONISTICA al compimento anagrafico dell' 8° anno di età.

## SPORT DI SQUADRA

### CALCIO A 11

Categoria	Anno	Tempi di gioco
Under 12 (m/f/misto)	2008 / 2009 / 2010	3 x 15
Ragazzi (m/f/misto)	2006 / 2007 / 2008 / 2009	30 minuti
Allievi m/f	2004 / 2005 / 2006 / 2007 / 2008	30 minuti
Juniores m/f	2002 / 2003 / 2004 / 2005 / 2006	35 minuti
Top Junior m/f	1998 / 1999 / 2000 / 2001 / 2002 / 2003 / 2004	35 minuti
Open m/f	2004 e precedenti	35 minuti
Amatori m/f (solo fase provinciale e/o regionale)	1985 e precedenti	35 minuti

### CALCIO A 7

Categoria	Anno	Tempi di gioco
Under 10 (m/f/misto)	2010 / 2011 / 2012 / 2013	3 x 15
Under 12 (m/f/misto)	2008 / 2009 / 2010 / 2011	3 x 15
Ragazzi (m/f/misto)	2006 / 2007 / 2008 / 2009	25 minuti
Allievi m/f	2004 / 2005 / 2006 / 2007 / 2008	25 minuti
Juniores m/f	2002 / 2003 / 2004 / 2005 / 2006	25 minuti
Top Junior m/f	1998 / 1999 / 2000 / 2001 / 2002 / 2003 / 2004	25 minuti
Open m/f	2004 e precedenti	25 minuti
Amatori m/f (solo fase provinciale e/o regionale)	1985 e precedenti	25 minuti

### CALCIO A 5

Categoria	Anno	Tempi di gioco
Under 8 (m/f/misto) anche a 4 giocatori	2012 / 2013 / 2014	3 x 10
Under 10 (m/f/misto)	2010 / 2011 / 2012 / 2013	3 x 15
Under 12 (m/f/misto)	2008 / 2009 / 2010 / 2011	3 x 15
Ragazzi (m/f/misto)	2006 / 2007 / 2008 / 2009	25 minuti
Allievi m/f	2004 / 2005 / 2006 / 2007 / 2008	25 minuti
Juniores m/f	2002 / 2003 / 2004 / 2005 / 2006	25 minuti
Top Junior m/f	1998 / 1999 / 2000 / 2001 / 2002 / 2003 / 2004	25 minuti
Open m/f	2004 e precedenti	25 minuti
Amatori m/f (Over 35)	1985 e precedenti	25 minuti
Intellettivo-relazionali mista	Unica	20 minuti

**Calcio a 11, a 7 e a 5** - Si precisa che tutti gli atleti dovranno presentare il certificato medico di idoneità alla pratica sportiva AGONISTICA al compimento anagrafico del 12° anno di età.

## PALLACANESTRO

Categoria	Anno	Tempi di gioco
Under 8 (m/f/misto) (minibasket)	2012 / 2013 / 2014	3 x 10
Under 10 (m/f/misto) (minibasket)	2010 / 2011 / 2012 / 2013	6 x 5
Under 12 (m/f/misto)	2008 / 2009 / 2010 / 2011	4 x 8
Ragazzi (m/f/misto)	2006 / 2007 / 2008 / 2009	4 x 10
Allievi m/f	2004 / 2005 / 2006 / 2007 / 2008	4 x 10
Juniores m/f	2002 / 2003 / 2004 / 2005 / 2006	4 x 10
Top Junior m/f	1998 / 1999 / 2000 / 2001 / 2002 / 2003 / 2004	4 x 10
Open m/f	2004 e precedenti	4 x 10
Atleti con disabilità (baskin)	Unica	4 x 6

Si precisa che tutti gli atleti dovranno presentare il certificato medico di idoneità alla pratica sportiva AGONISTICA al compimento anagrafico dell' 11° anno di età.

## PALLAVOLO

Categoria	Anno	Altezza rete	Fase locale
Under 8 (m/f e misto) (minivolley - 3vs3)	2012 / 2013 / 2014	2,00 m	
Under 10 (m/f/misto) (minivolley - 3vs3)	2010 / 2011 / 2012 / 2013	2,00 m	
Under 12 (m/f/misto) (supervolley - 4vs4)	2008 / 2009 / 2010 / 2011	2,00 m	
Under 12 (m/f/misto) (6vs6)	2008 / 2009 / 2010 / 2011	2,00 m	
Under 13 (m/f/misto) (6vs6)	2007 / 2008 / 2009 / 2010	2,15 m	
Ragazzi maschile	2006 / 2007 / 2008 / 2009	2,15 m	
Ragazzi femminile	2006 / 2007 / 2008 / 2009	2,15 m	
Ragazzi misto	2006 / 2007 / 2008 / 2009	2,15 m	
Allievi	2004 / 2005 / 2006 / 2007 / 2008	2,35 m	2,24 m
Allieve	2004 / 2005 / 2006 / 2007 / 2008	2,24 m	
Juniores m	2002 / 2003 / 2004 / 2005 / 2006 / 2007 / 2008	2,43 m	2,35 m
Juniores f	2002 / 2003 / 2004 / 2005 / 2006	2,24 m	
Top Junior m	1998/1999/2000/2001/2002/2003/2004/2005/2006	2,43 m	
Top Junior f	1998/1999/2000/2001/2002/2003/2004/2005/2006	2,24 m	
Open m	2004 e precedenti	2,43 m	
Open f	2004 e precedenti	2,24 m	
Open misto	2004 e precedenti	2,35 m	
Integrata (4+2/5+1)	unica	2,24 m	

Si precisa che tutti gli atleti dovranno presentare il certificato medico di idoneità alla pratica sportiva AGONISTICA al compimento anagrafico del 10° anno di età.

**Centro Sportivo Italiano**  
 Coordinamento Tecnico Nazionale dell'Attività Sportiva

---

**LIMITI D'ETA' PER LA CERTIFICAZIONE MEDICO-AGONISTICA**

---

<b>DISCIPLINA</b>	<b>Attività agonistica*</b>	<b>Note</b>
<b>ATLETICA LEGGERA</b>	12 anni	
<b>CICLISMO</b>	13 anni	<i>BMX e TRIAL - 7 anni</i>
<b>GINNASTICA ARTISTICA</b>	8 anni	
<b>GINNASTICA RITMICA</b>	8 anni	
<b>JUDO</b>	12 anni	
<b>KARATE</b>	12 anni	
<b>NUOTO</b>	8 anni	
<b>SCI ALPINO</b>	12 anni	
<b>TENNISTAVOLO</b>	8 anni	
<b>CALCIO (11,7,5)</b>	12 anni	
<b>PALLAVOLO</b>	10 anni	
<b>PALLACANESTRO</b>	11 anni	

\* Età anagrafica

Per la certificazione medico-agonistica di discipline sportive di discipline sportive non qui contemplate, si faccia riferimento alle "Norme di Tesseramento Csi" e, se non diversamente previsto, alla "Tabella ufficiale età di accesso all'attività agonistica suddivisa per federazioni e discipline sportive" (approvata dal Consiglio superiore di Sanità, dal Coni e dalla Federazione Medico Sportiva Italiana).